



# CONCOREZZO: MENU' PRIMARIE E SECONDARIA

## NOVEMBRE-MARZO a.s. 2025-2026



|                  | I Settimana                                                                                                                                                                                 | II Settimana                                                                                                                                         | III Settimana                                                                                                                                                       | IV Settimana                                                                                                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Dal 17/11/2025 al 21/11/2025<br>Dal 15/12/2025 al 19/12/2025<br>Dal 12/01/2025 al 16/01/2025<br>Dal 09/02/2025 al 13/02/2025<br>Dal 09/03/2025 al 13/03/2025                                | Dal 24/11/2025 al 28/11/2025<br>Dal 19/01/2025 al 23/01/2025<br>Dal 16/02/2025 al 18/02/2025<br>Dal 16/03/2025 al 20/03/2025                         | Dal 03/11/2025 al 07/11/2025<br>Dal 01/12/2025 al 05/12/2025<br>Dal 26/01/2025 al 30/01/2025<br>Dal 23/02/2025 al 27/02/2025<br>Dal 23/03/2025 al 27/03/2025        | Dal 10/11/2025 al 14/11/2025<br>Dal 09/12/2025 al 12/12/2025<br>Dal 07/01/2025 al 09/01/2025<br>Dal 02/02/2025 al 06/02/2025<br>Dal 02/03/2025 al 06/03/2025<br>Dal 30/03/2025 al 01/04/2025 |
| <b>Lunedì</b>    | Pasta alla crema di zucca* <b>1,3,7</b><br>Asiago <b>7</b><br>Bieta costa* ripassata<br>Pane integrale <b>1</b> - Frutta fresca                                                             | Passato di verdura* con crostini <b>1,3,7,9</b><br>Cotoletta di pollo <b>1,3</b><br>Patate al forno<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                 | Pasta agli aromi <b>1,3,7</b><br>Platessa* impanata <b>1,3,4</b><br>Spinaci* gratinati <b>3,7</b><br>Pane multicereali <b>1</b> - Frutta fresca                     | Pasta al pesto <b>1,3,7,8</b><br>Bocconcini di mozzarella <b>7</b><br>Carote* saltate<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                                                                       |
| <b>Martedì</b>   | Risotto alla parmigiana <b>3,7,9</b><br>Platessa* impanata <b>1,3,4</b><br>Insalata mista<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                                                                  | Pasta al pomodoro <b>1,3,7,9</b><br>Farinata* di ceci<br>Finocchi* gratinati <b>3,7</b><br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                             | Quadrucchi di magro al pomodoro <b>1,3,7,9</b><br>Primo sale <b>7</b><br>Carote julienne<br>Pane integrale <b>1</b><br>Frutta fresca                                | Pasta e fagioli <b>1,3,7,9</b><br>Finocchi julienne<br>Pane multicereali <b>1</b> - Frutta fresca                                                                                            |
| <b>Mercoledì</b> | Vellutata* di carote e cavolfiore con orzo <b>1,3,7,9</b><br>Arrosti di vitello alla pizzaiola<br>Zucchine* all'olio<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca<br>(Sc. Secondaria: Budino <b>7</b> ) | Pinzimonio di verdure<br>Pizza margherita <b>1,7</b><br>Pane multicereali <b>1</b> - Frutta fresca<br>(Sc. Secondaria: Yogurt <b>7</b> )             | Insalata mista<br>Lasagna* <b>1,3,7,9</b><br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca<br>(Sc. Secondaria: Torta allo yogurt <b>1,3,7</b> )                                     | Pasta al ragù di verdure* <b>1,3,7,9</b><br>Cosce di pollo<br>Zucca* al forno<br>Pane integrale <b>1</b><br>Frutta fresca<br>(Sc. Secondaria: Crème Caramel <b>7</b> )                       |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta integrale al pomodoro <b>1,3,7,9</b><br>Uovo sodo <b>3</b><br>Finocchi a julienne<br>Pane multicereali <b>1</b> -<br>Budino al cioccolato <b>7</b>                                    | Risotto alla milanese <b>3,7,9</b><br>Filetè di merluzzo* impanato <b>1,3,4</b><br>Fagiolini* all'olio<br>Pane integrale <b>1</b><br>Yogurt <b>7</b> | Passato di verdura* con orzo <b>1,3,7,9</b><br>Scaloppina di pollo al limone <b>1,9</b><br>Patate prezzemolate<br>Pane <b>1</b> -<br>Torta allo yogurt <b>1,3,7</b> | Pasta all'amatriciana <b>1,3,7</b><br>Frittata al formaggio <b>3,7</b><br>Biete* all'olio<br>Pane <b>1</b><br>Crème Caramel <b>7</b>                                                         |
| <b>Venerdì</b>   | Passato di ceci con ditalini <b>1,3,7</b><br>Polpette di legumi* <b>1,3,7,9</b><br>Spinaci* al forno<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                                                       | Pasta alla pizzaiola <b>1,3,7,9</b><br>Girella di frittata al formaggio <b>3,7</b><br>Broccoli* al vapore<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca           | Pasta al pomodoro <b>1,3,7,9</b><br>Hamburger* di legumi <b>1,3,7,9</b><br>Zucchine* all'olio<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                                      | Crema di zucchine con farro <b>1,3,7,9</b><br>Filetè di nasello* olio limone e prezzemolo <b>4</b><br>Carote julienne<br>Pane <b>1</b> - Frutta fresca                                       |

\* potrebbe contenere prodotto gelo

NOTA 1: Nella rotazione della frutta si garantisce una volta a settimana la mela e una volta la banana. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

NOTA 2: Nelle Scuole Primarie, quando presente in menù la pizza margherita o dei secondi piatti impanati, verrà servito pane con pezzatura di 30g.

NOTA 3: Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni. Inoltre, possono contenere allergeni 1) derivanti da cross contamination sito-processo Elor (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elor, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero 2) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elor nelle preparazioni che vengono somministrate.

**ALLERGENI:** 1 = Cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/litro; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati.

