



# CONCOREZZO: MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025



	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
	Dal 28/04 al 02/05/2025 Dal 02/06 al 06/06/2025	Dal 05/05 al 09/05/2025 Dal 09/06 al 13/06/2025	Dal 12/05 al 16/05/2025 Dal 16/06 al 20/06/2025	Dal 19/05 al 23/05/2025 Dal 23/06 al 27/06/2025	Dal 26/05 al 30/05/2025 Il 30/06
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico 1,6,9,10 Prosciutto Cotto e Provolone DOP 7 Fagiolini* all'olio Pane integrale 1 - Frutta fresca	Tortellini di magro agli aromi 1,3,6,7 Grana Padano DOP 3,7 ( <b>Sc.Secondaria:</b> Pizza Margherita 1,7 Mozzarella 7) Pomodori in insalata Pane 1 - Frutta fresca	Pasta alla crema di peperoni 1,6,7,9,10 Affettato di tacchino Carote julienne olio e limone Pane multicereali 1 - Frutta fresca	Verdure in pinzimonio Pizza Margherita 1,7 Pane 1 Yogurt 7	Pasta al tonno 1,4,6,9,10 Caprese (mozzarella e pomodori) 7 Pane multicereali 1 - Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Pasta all'olio e Grana Padano DOP 1,3,6,7,9,10 Cotoletta di pollo 1,3 Spinaci* all'olio Pane 1 - Frutta fresca	Risotto alle zucchine e basilico 3,7,9 Filetto di platessa* impanata 1,3,4 Insalata verde e mais Pane 1 - Frutta fresca	Riso al Grana Padano DOP 3,7 Tonno all'olio 4 Fagiolini* all'olio Pane integrale 1 Frutta fresca	Passato di verdure* con riso 1,6,9 Platessa* alla mugnaia 1,4,12 Insalata verde Pane multicereali 1 - Frutta fresca	Minestra di verdure* con farro 1,6,9 Cosce di pollo al forno ( <b>Sc.Infanzia: Bocconcini di pollo</b> ) 1 Purè di patate 3,7 Pane 1 - Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Insalata verde, rossa e pomodori Lasagne* al ragù di manzo 1,3,6,7,9,10 Pane 1 - Gelato* 1,3,7,8	Pasta al pomodoro e ricotta 1,6,7,9,10 Arista di suino alla pizzaiola 1,3,9 Piselli* alla salvia ( <b>Sc. Secondaria: Farinata diceci*</b> Insalata, Budino 7) Pane multicereali 1 - Frutta fresca	Crema di ortaggi* e ceci 1,6,9 Scaloppina di pollo al limone 1,9 Patate al forno Pane 1 - Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico 1,6,9,10 Cotoletta di pollo 1,3 Carote* all'olio Pane integrale 1 Frutta fresca	Pasta integrale all'amatriciana 1,6,9,10 Prosciutto cotto Carote julienne Pane 1 Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Risotto alle erbe 3,7,9 Arrosto di vitello 1,9 Piselli* agli aromi Pane multicereali 1 - Frutta fresca	Verdure in pinzimonio Pizza Margherita 1,7 Pane 1 Gelato 1,3,7,8	Insalata di pasta con verdure di stagione 1,6,9,10 Hamburger di manzo 1,3 Insalata di pomodori Pane 1 - Frutta fresca	Pasta al sugo di zucchine 1,6,9,10 Frittata 3,7 Fagiolini* Pane 1 Frutta fresca	Riso alla cantonese 3,7 Arrosto di tacchino al forno 1,9 Piselli* agli aromi Pane integrale 1 - Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini 1,6,9 Bastoncini di merluzzo* 1,3,4,7 Patate al prezzemolo Pane 1 - Frutta fresca	Passato di verdura* con pasta 1,6,9,10 Bocconcini di pollo 1,3 Carote julienne Pane integrale 1 - Frutta fresca	Pasta pasticciata 1,6,7,9,10 Crescenza 7 Insalata verde e rossa Pane 1 - Budino 7	Ravioli di magro con panna 1,3,6,7,9,10 Polpette di manzo 1,3 Pomodori e olive Pane 1 - Frutta fresca	Pasta allo zafferano 1,6,7,9,10 Merluzzo* impanato 1,4 Pomodori in insalata Pane 1 - Frutta fresca

NOTA: Nella rotazione della frutta si garantisce una volta a settimana la mela e una volta la banana. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto. \* potrebbe contenere prodotto gelo

**ALLERGENI:** 1 = Cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti >10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati.

